

Що підготувати на 72 години кризової ситуації?

Запаси на випадок надзвичайних ситуацій на період 72 годин

Які запаси найважливіші?

- Питна вода в пляшках.
У скрутній ситуації доросла людина може обійтися 2 літрами води на день.
- Їмності на воду.
Каністри та інший герметичний посуд.
- Запас продуктів, які не псуються швидко.
- Аптечка невідкладної допомоги та ліки на тиждень.
- Радіоприймач та ліхтар на батарейках.
- Готівка.
Монети та банкноти різного номіналу.

Що ще необхідно підготувати?

- Заряджений павербанк та запасні батареї.
- Копії важливих документів.
- Газова портативна плита та сірники.
- Засоби для дезінфекції рук.
- Туалетний папір та засоби гігієни.
- Корм для тварин.
- Багатофункціональний ніж.
- Вогнегасник або вогнегасна ковдра.
- Міцна клейка стрічка-скотч.
- Пакети для сміття.
- Повний бак автомобіля (заряджений акумулятор для електромобіля).

До запасів на випадок надзвичайних ситуацій належать продукти харчування з тривалим терміном придатності, зокрема:

- Питна вода у пляшках, сиропи, соки.
- Пастеризоване молоко тривалого зберігання.
- Випічка тривалого зберігання.
- Злаки, мюслі, вівсяні пластівці, горіхи та насіння.
- М'ясні та бобові консерви.
- Консервовані фрукти та овочі.
- Варення, мед та домашні закрутки.
- Сухофрукти та сушене м'ясо.
- Енергетичні та протеїнові батончики, печиво, шоколад та глюкоза.

Що покласти в тривожну валізу?

Особисті речі

- Паспорт громадянина, закордонний паспорт, картка страхування.
- Копії важливих документів.
Свідоцтво про народження, свідоцтво про шлюб та важливі договори.
- Ключі.
- Готівка та платіжні картки.
Монети та банкноти різного номіналу.

Здоров'я та гігієна

- Аптечка та тижневий запас ліків, які вживаються регулярно.
- Окуляри, контактні лінзи.
- Засоби для дезінфекції рук.
- Туалетний папір та засоби гігієни.
- Рушник.

Їжа та вода

- Питна вода в пляшках.
Дорослій людині достатньо двох літрів води на день.
- Добовий запас продуктів, що не псуються.
- Чашка, миска, столові прибори.
- Багатофункціональний ніж.

Одяг та сон

- Міцне взуття, дощовик.
- Запасний одяг та білизна.
- Спальний мішок або ковдра, каремат.

Електронні пристрої

- Телефон із зарядним пристроєм.
Номери телефонів близьких, записані на папері.
- Радіо та ліхтарик на батарейках.
- Заряджений павербанк, запасні батарейки та кабелі.

Домашні тварини

- Їжа, ліки, миски.
- Клітка, намордник, повідець.

Розваги

- Олівці і папір.
- Книга, журнал, настільна гра.
- Іграшки.

Що повинно бути в домашній аптечці:

- Ліки, які потрібно приймати регулярно.
Тижневий запас — з описом того, як їх вживати.
- Ліки від болю, лихоманки та діареї.
- Бинти та пластирі.
- Засоби для дезінфекції ран і рук.
- Одноразові рукавички.
- Джгут (турнікет).
- Рятувальна ковдра (термоковдра, фольга для збереження тепла).
- Респіратори.
- Термометр.
- Пінцет і ножиці.
- Маркер та папір.



Po naskenování QR kódu budete přesměrováni na stránku s odkazem ke stažení seznamu v češtině.



Scanning the QR code will redirect you to a page with links to download the list in English.



Особи з порушенням слуху, які користуються жестовою мовою, можуть знайти інформацію на сайті www.72h.gov.cz.



Список був складений у співпраці з експертами в галузі кризового управління та комунікації. Він призначений для практичного використання під час подолання криз та катастроф. Більш детальну інформацію можна знайти на сайті www.72h.gov.cz.